

**Λέμε ΟΧΙ στον  
σχολικό εκφοβισμό**

**5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Νεάπολης  
Θεσσαλονίκης**

**Συγγραφική :** Αποστολίδης Άρης, (Γ1)  
**Ομάδα** Δράμης Νίκος, (Γ1)  
Παπαϊωάννου Γεωργία, (Γ3)  
Σίγκου Χρυσή, (Γ3)

**Καλλιτεχνική :** Αθανασιάδου Άννα, (Γ1)  
**Ομάδα** Αλά Νίκος, (Γ1)  
Χαραλαμπίδου Φρειδερίκη, (Γ3)

**Συντονιστές :** Ηρακλής Κολτσακίδης,  
(Δ/ντής 5ου Γ/σίου Νεάπολης)  
**Καθηγητές** Κατερίνα Στέκα, (ΠΕ 02)  
Γιώργος Μιχαηλίδης (ΠΕ 12)

Αν κάποιος σου πετάνε πέτρες,  
μάζεψέ τες και χτίσε κάτι.

Δεν είναι σπουδαίο να κάνεις  
τους άλλους να αισθάνονται  
κατώτεροι



Αν δεν υπάρχουν ήρωες, για να σε  
σώσουν, τότε γίνε εσύ ο ήρωας.

**Big**

**Ugly**

**Lonely**

**Loser**

**You fear**

**Insults**

**Name-calling**

**Guilty**

**STOP !!!**



- Δεν μπορείς να φτιάξεις την εικόνα σου καταστρέφοντας κάποιον άλλο
- Κάποια τραύματα βρίσκονται μέσα μας
- Όταν βλέπεις κάποιον να υφίσταται εκφοβισμό και απλώς παρακολουθείς, τότε συμμετέχεις και συ

Δεν υπάρχουν ούτε δυο άνθρωποι στον κόσμο που να βλέπουν τη ζωή με τον ίδιο ακριβώς τρόπο.  
Βόλφγκανγκ Γκαίτε

Να χρησιμοποιείς ό,τι ταλέντα έχεις. Το δάσος θα ήταν ένα πολύ σιωπηλό μέρος, αν τα μόνα πουλιά που κελαηδούσαν, ήταν αυτά που κελαηδούν καλύτερα.  
Henry Van Dyke

Δεν υπάρχουν Αυτοί. Υπάρχουν μόνο διαφορετικές όψεις του  
Εμείς.

John Green

Θυμήσου ότι είσαι μοναδικός. Αν αυτό δεν αξιοποιηθεί, τότε  
κάτι υπέροχο έχει χαθεί.

Martha Graham

**Από το  
Ημερολόγιο  
ενός  
Παρατηρητή**



Αγαπημένο μου ημερολόγιο,

Σε έχω παραμελήσει τελευταία, αλλά είναι η περίοδος των διαγωνισμάτων και διαβάζω συνεχώς. Σήμερα στο σχολείο τα παιδιά κορόιδευαν τον Jackson σε κάθε διάλειμμα εξαιτίας του χρώματός του. Αυτός όμως δεν απαντούσε στις μικρότητες που άκουγε.

Δεν μου αρέσει καθόλου η συμπεριφορά τους. Νομίζουν ότι είναι οι καλύτεροι, επειδή έχουν χρήματα, ενώ ο Jackson με τις ικανότητές του, κυρίως στα μαθηματικά, κατάφερε να πάρει την υποτροφία.

Δευτέρα, 10/11

10:00 μ.μ.

Κανείς δεν τον υποστηρίζει, ούτε οι ίδιοι οι καθηγητές.

Το Σάββατο έχει γενέθλια ο Μάρκος. Κάλεσε και τον Jackson. Αναρωτιέμαι όμως για ποιον λόγο, αφού τον πειράζει συνέχεια. Έχω περιέργεια να δω αν θα έρθει. Ελπίζω μόνο να μην του ετοιμάζουν καμία φάρσα. Τους έχω ικανούς. Τα λέμε σύντομα.

Καληνύχτα!!!



Αγαπημένο μου ημερολόγιο,

Τελείωσε και αυτή η εβδομάδα  
!!!

Έγραψα αρκετά διαγωνίσματα  
και η επόμενη εβδομάδα θα  
είναι πιο δύσκολη. Τέλος  
πάντων, αύριο είναι το πάρτι  
του Μάρκου. Αναρωτιέμαι τι θα  
γίνει. Θα έρθει ο Jackson και αν  
έρθει πώς θα του  
συμπεριφερθούν, έχουν  
ετοιμάσει κάτι ?????

Παρασκευή 14/11

8:00 μ.μ.

Θα σε ειδοποιήσω αύριο, πριν  
φύγω για το πάρτι και όταν  
επιστρέψω, θα σου δώσω  
πλήρη αναφορά για το τι έγινε.

Φιλιά !!!

Αγαπημένο μου ημερολόγιο,

Έκτακτη είδηση. Συγγνώμη που σε ενοχλώ τέτοια ώρα, αλλά μιλούσα με τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου στην ομαδική συνομιλία στο fb και έμαθα ότι αύριο, σε περίπτωση που έρθει ο Jackson θα τον γελοιοποιήσουν. Τον τρόπο που θα το κάνουν δεν τον ξέρω, δεν τον συζήτησαν.

Δεν συμφωνώ καθόλου μαζί τους αλλά δεν μπορώ να πω τίποτα. Αν τον υποστηρίξω, θα αρχίζουν όλοι να με πειράζουν και κανείς δεν θα κάνει παρέα μαζί μου.

Είναι ή εγώ ή αυτός. Το ξέρω δεν είναι σωστό αυτό που σκέφτομαι αλλά είναι μια πικρή αλήθεια.

Παρασκευή 14/11

10:00 μ.μ.

Νιώθω ενοχές που δεν αντιδρώ.

Μπορεί να μην είμαι εγώ ο θύτης και να μην τον κοροϊδεύω εγώ, αλλά με το να παρατηρώ τα πάντα και να μην κάνω τίποτα, να μην τον υπερασπίζομαι είναι σαν να είμαι και εγώ ένας από αυτούς.

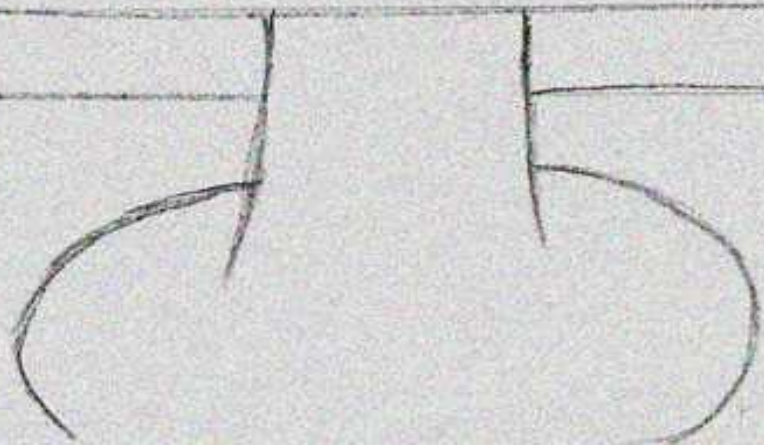
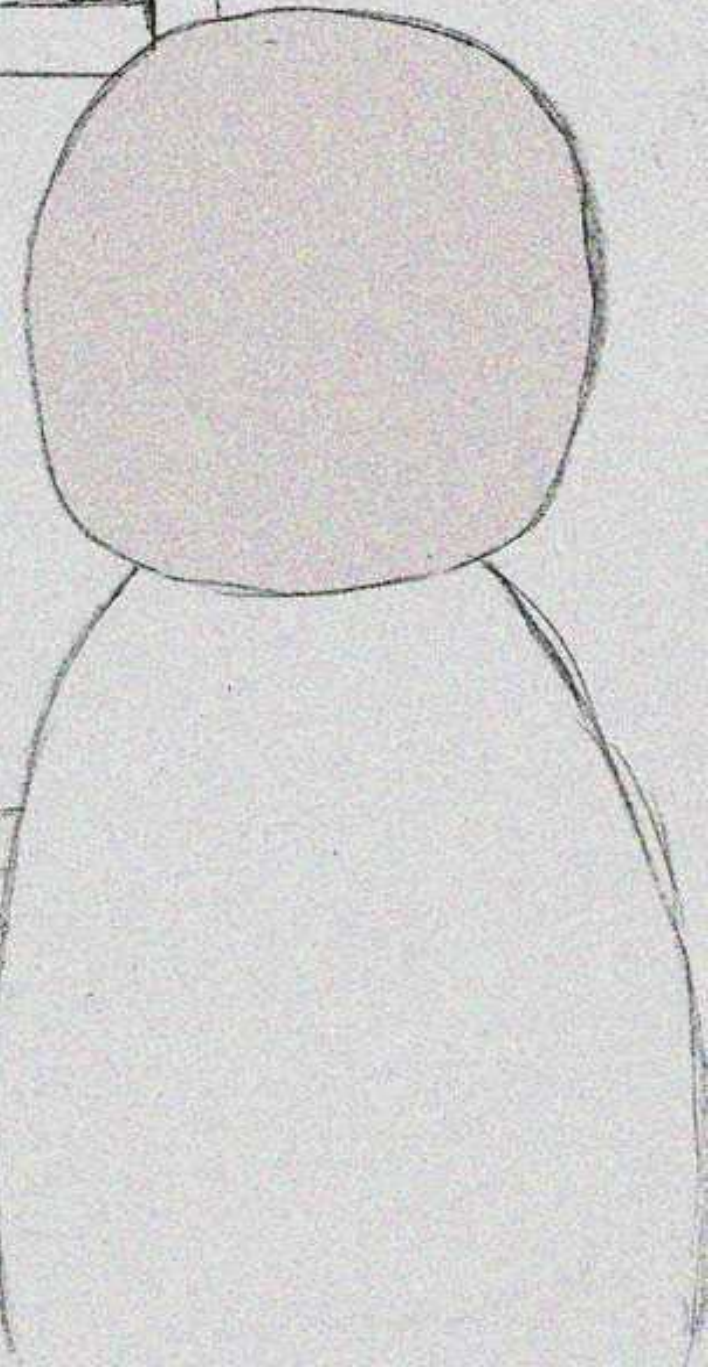
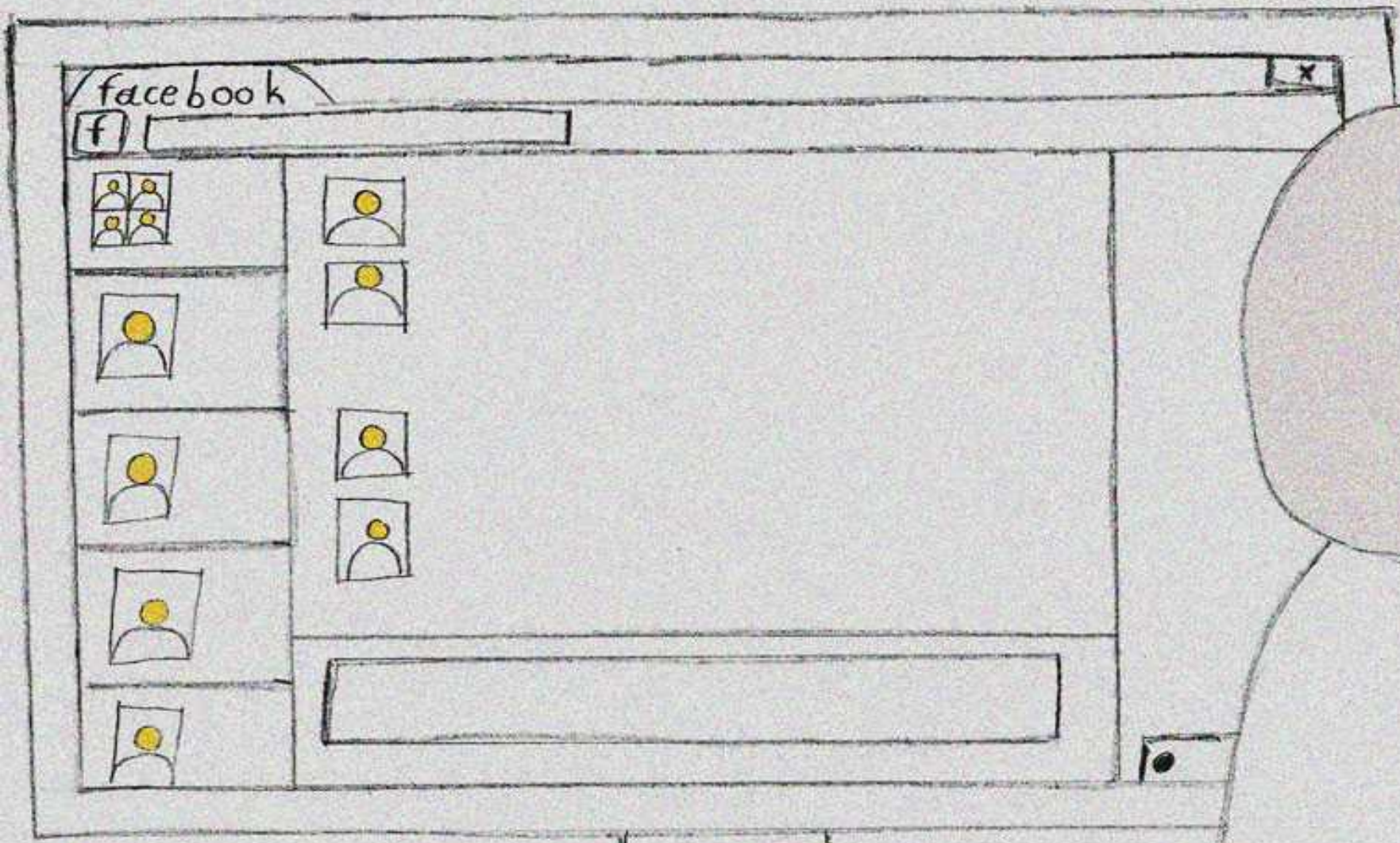
Να ξέρεις πάντως ότι πολύ χαίρομαι που έχω εσένα. Σε ποιον να τα πω όλα αυτά; Σε ποιον άραγε μπορείς να μιλήσεις και να σε ακούσει; Να σε ακούσει αληθινά! Όχι να κριτικάρει ότι λες και να προσπαθεί να το φέρει και να σε φέρει στα μέτρα του.

Αλλά να μπει στον κόπο να δει τα πράγματα με τα δικά σου μάτια, να σε νιώσει και να νιώσεις και συ ότι μπορείς στ' αλήθεια να επικοινωνήσεις.

Δυστυχώς η τρέλα της ρουτίνας, το τρέξιμο, οι χιλιάδες υποχρεώσεις πνίγουν την ουσία. Να, κι εγώ τώρα γράφω βιαστικά, προσπαθώ να βάλω σε τάξη την αταξία που ζω και νιώθω καθημερινά. Διλήμματα, ερωτήματα, σκέψεις, ενοχές κάνουν κι αυτά το δικό τους πάρτι στο μυαλό μου.

Πρέπει να σε αφήσω!!!!

Φιλιά!!!



Αγαπημένο μου ημερολόγιο,

Σου είχα υποσχεθεί ότι θα σε ειδοποιήσω πριν φύγω για το πάρτι. Έτσι σε λίγο θα πάω με μισή καρδιά στο πάρτι του συμμαθητή μου ξέροντας ότι έχουν ετοιμάσει μια φάρσα στο Jackson και χωρίς να κάνω τίποτα, για να αποτρέψω αυτό που πρόκειται να γίνει. Βρίσκομαι σε δύσκολη θέση. Δεν μπορώ να τον προειδοποιήσω, γιατί χθες στην ομαδική συνομιλία μόνο εγώ, ενώ έβλεπα τα μηνύματα δεν συμμετείχα στην συζήτηση και δεν επικροτούσα τη φάρσα. Οπότε σε περίπτωση που έλεγα κάτι στον Jackson όλες οι υποψίες θα έπεφταν πάνω μου.

Σάββατο 15/11

7:30 μ.μ.

Κανείς, νομίζω, δεν ξέρει τι θα γίνει ακριβώς εκτός από αυτούς που το έχουν οργανώσει, δηλαδή τον Μάρκο και την Άννα. Πάντως το μόνο σίγουρο είναι ότι αυτό που θα γίνει δεν θα αρέσει καθόλου στον Jackson.

Φεύγω, γιατί θα αργήσω. Βλέπεις ο Μάρκος μένει στα προάστια. Λογικό. Πού να βρεις τέτοιο σπίτι μέσα στην πόλη, είναι τεράστιο. Δεν έχω πάει. Μου το 'δειξε σε φωτογραφίες. Έχει ένα μεγάλο κήπο και μια ωραία πισίνα. Να μην αναφερθώ στον εσωτερικό χώρο! Περισσότερο μοιάζει με ξενοδοχείο με τόσα δωμάτια που έχει πάρα με σπίτι. Τα λέμε, όταν γυρίσω !!!!





Αγαπημένο μου ημερολόγιο,

Έχω να σου περιγράψω τρομερά γεγονότα! Τρομερά πράγματα που εκτυλίχθηκαν σε ένα τόσο ευχάριστο περιβάλλον. Ειρωνεία! Τραγική μπορώ να πω μια που κάτι ήξερα αλλά... Λες να το διαισθανόταν κι ο Jackson; Δεν ξέρω... Νιώθω μεγάλη σύγχυση στο μυαλό μου! Πρώτη φορά βρέθηκα στο σπίτι του Μάρκου... Δεν ξέρω όμως αν θα ήθελα να πάω ξανά! Σπίτι μεγάλο, με ευχάριστα χρώματα, πλημμυρισμένο από κάθε μορφής λουλούδια!!! Στη μέση, τον χώρο κοσμούσε μια αρκετά μεγάλη πισίνα. Στη συνέχεια μάλλον θα αλλάξεις γνώμη σχετικά με αυτή...(!!!)

Σάββατο 15/11

11:00 μ.μ.

Όταν έφτασα στο σπίτι τα παιδιά με υποδέχτηκαν θερμά. Αμέσως, προσπάθησα να βρω τον Jackson. Ο Μάρκος γελώντας σατανικά μου είπε πως ακόμα δεν είχε έρθει. Ευχόμουν να μην έρθει, φοβόμουν για αυτά που επρόκειτο να συμβούν...

“Χτυπάει το κουδούνι” φώναξαν κάποιοι! Ο Μάρκος πήγε να ανοίξει, ενώ οι υπόλοιποι βρίσκονταν γεμάτοι αγωνία πίσω από την πόρτα! Ήταν ο Jackson! Όλοι κοίταξαν το ντύσιμό του και στη συνέχεια ξέσπασαν σε ειρωνικά γέλια! Να πω την αλήθεια το ντύσιμό του είναι αρκετά διαφορετικό από το δικό μας!

Παρ' όλα αυτά ο Jackson έδειξε να μην ενοχλείται. Ίσως τελικά είχε έρθει, για να συμφιλιωθεί μαζί τους, μαζί μας. Εγώ δεν έκανα τίποτα, απλώς παρατηρούσα ό,τι γινόταν.

Είχε περάσει περίπου μισή ώρα και ο Jackson έδειχνε να προσαρμόζεται στο περιβάλλον και να νιώθει πιο απελευθερωμένος. Κάποια στιγμή είδα την Άννα μαζί με τον Μάρκο να μιλάνε ψιθυριστά μεταξύ τους και στο τέλος να χαμογελάνε με ιδιαίτερη ευχαρίστηση. Είπα από μέσα μου, "Μάλλον ήρθε η ώρα!".

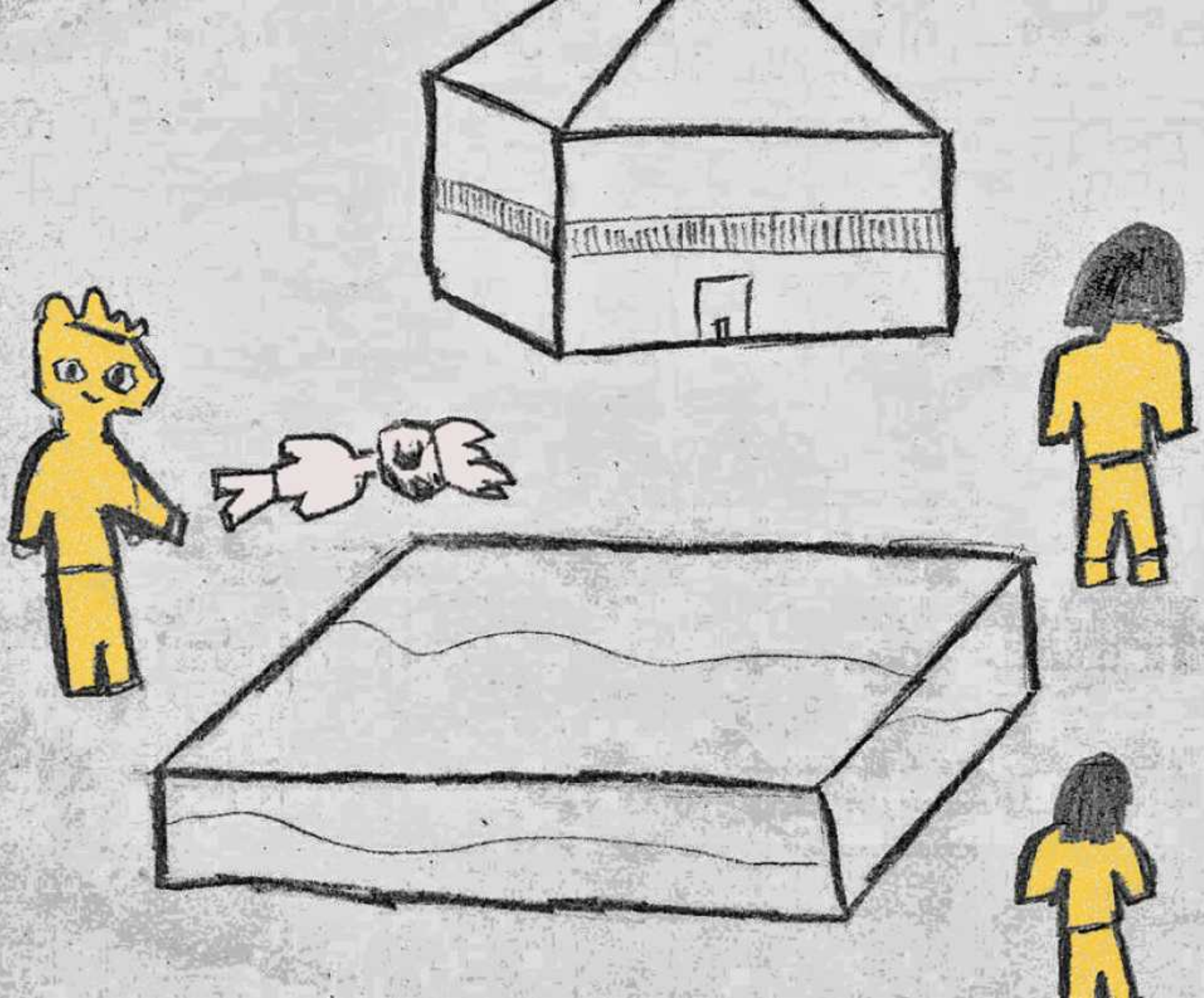
Όντως έτσι κι έγινε. Η Άννα σκόνταψε «κατά λάθος» πάνω στον Jackson και αυτός τρομαγμένος έπεσε μέσα στην πισίνα! Τα έχασα εκείνη την ώρα!

Ο Jackson φώναζε βοήθεια, καθώς δεν ήξερε κολύμπι, ενώ παράλληλα οι υπόλοιποι γελούσαν με πρώτους και καλύτερους τον Μάρκο και την Άννα που φρόντισαν να απαθανατίσουν το κατόρθωμα!

Τους άκουσα να λένε πως στο fb θα γίνει χαμός με το υλικό που θα ανεβάσουν. «Θα πέσει πολύ γέλιο» ούρλιαζε η Άννα.

Ένιωθα το κεφάλι μου να πάει να σπάσει. «Θα βουτήξω κι ό,τι γίνει» λέω στον εαυτό μου.

Απ' την άλλη, όμως, οι υπόλοιποι θα με απομονώσουν. Δεν θέλω να πάθω ότι και ο Πάρις. Τελικά, πήρα την απόφαση να



ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ  
ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

ΝΑΙ ΣΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΕΙ  
Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΤΑ ΠΙΝΕΛΑ ΚΑΙ ΝΑ  
ΧΡΩΜΑΤΙΖΕΙ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΟΥ ΖΩΗ

ΜΕ ΟΝΕΙΡΑ ΧΑΡΑ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ